

ابدأ من هنا

أقيس وأختار الوحدة المناسبة

الطول والكتلة والسعة والزمن في مواقف يومية

الاسم: _____ التاريخ: _____

مقترح للصفوف 4 إلى 6 ولمن يراجع أساسيات القياس

4 جلسات قصيرة، 15 إلى 20 دقيقة لكل جلسة

تدريب على قراءة القياس وتحويل وحدته وفحص معقولة التقدير. لا تحتاج إلى أدوات أو تجارب منزلية لتنفيذ هذه الأوراق.

المهارات التي ستدرب عليها

- اختيار وحدة مناسبة للطول والكتلة والسعة والزمن.
- التحويل بين الوحدات المترية المألوفة دون تغيير مقدار الكمية.
- قراءة فرق قياسين وحساب مدة زمنية وفحص تقدير غير معقول.

طريقة الاستخدام

- حل M01-M04 أولاً، وسجل المواضيع التي احتجت فيها مساعدة.
- تدرب على الطول في M05-M08، والكتلة في M09-M12، والسعة في M13-M16.
- راجع الزمن والتقدير في M17-M24، ثم حل M25-M28 دون المفتاح.

الصفوف المقترحة تصف مستوى الصعوبة فقط. هذه تدريبات إضافية أصلية، وليست كتاباً رسمياً أو نموذجاً لاختبار رسمي أو أداة تقييم مقننة. استخدم أخطاءك لاختبار التدريب التالي.

فحص البداية

M01 حول 2 m إلى سنتيمترات.

M02 أي وحدة أنسب لكتلة تفاحة واحدة: الغرام أم الكيلوغرام؟

M03 في إبريق 1 L من الماء، كم مليلترا يحتوي؟

M04 بدأ نشاط الساعة 10:20 وانتهى الساعة 10:55 في اليوم نفسه. كم دقيقة استغرق؟

أقيس الطول وأحول وحدته

الوحدة تغير العدد ولا تغير الطول

$1\text{ m} = 100\text{ cm}$ و $1\text{ cm} = 10\text{ mm}$. طول شريط 3 m يساوي 300 cm . في مثال آخر، يبدأ شريط مختلف عند علامة 2 سم وينتهي عند 8 سم ، فطوله $6\text{ cm} = 8 - 2$ ؛ لا نقرأ 8 وحدها.

M05 كم ملليمتر في 7 cm ؟

M06 اكتب 350 cm بالمتر والسنتيمتر.

M07 يبدأ شريط عند علامة 3 سم في المسطرة وينتهي عند علامة 11 سم . ما طوله؟

M08 أي طول أكبر: 0.8 m أم 75 cm ؟ اكتب الفرق بالسنتيمتر.

أفهم الكتلة

من الكيلوغرام إلى الغرام

$1\text{ kg} = 1000\text{ g}$. كتلة 2.5 kg تساوي 2500 g . هنا نقيس الكتلة، وليس الحجم أو عدد الأشياء.

M09 حول 3 kg إلى غرامات.

M10 كيسان: الأول 750 g والثاني 500 g . ما مجموع كتلتيهما بالغرام؟

M11 كتلة صندوق مع محتوياته 2 kg ، وكتلة محتوياته وحدها 1700 g . ما كتلة الصندوق الفارغ بالغرام؟

M12 كتب طالب أن 1500 g تساوي 15 kg . صحح التحويل.

أقيس السعة

لتر ومليلتر

$1\text{ L} = 1000\text{ mL}$. نصف لتر يساوي 500 مليلتر، ورابع لتر يساوي 250 مليلتر. عند الجمع أو الطرح، اجعل الوحدات متماثلة أولاً.

M13 كم مليلترا في 2.25 L؟

M14 وعاء فارغ سعته 1 L. صب فيه 650 mL من الماء. كم مليلترا يمكن إضافته حتى يمتلئ؟

M15 ثلاث زجاجات، في كل منها 250 mL. ما مجموع الماء بالمليلتر؟

M16 أي كمية أكبر: 1.2 L أم 1150 mL؟ اكتب الفرق بالمليلتر.

أحسب الزمن المنقضي

مر عبر الساعة التالية

من 09:45 إلى 10:20 : 15 دقيقة حتى 10:00، ثم 20 دقيقة، والمجموع 35 دقيقة. $1\text{ h} = 60\text{ min}$ و $1\text{ min} = 60\text{ s}$

M17 حول 3 دقائق إلى ثوان.

M18 كم ساعة وكم دقيقة في 95 دقيقة؟

M19 بدأت قراءة الساعة 14:35، واستمرت 45 دقيقة. متى انتهت في اليوم نفسه؟

M20 بدأ تدريب الساعة 16:50 وانتهى الساعة 17:25 في اليوم نفسه. كم استغرق؟

أختار تقديرا معقولا

الأعداد التالية تقديرات للاختيار، وليست قياسات فعلية لكل الأشياء. فكر في حجم الشيء ثم في الوحدة.

M21 أي تقدير أنسب لطول قلم رصاص عادي: 15 cm أم 15 m؟

M22 أي تقدير أنسب لسعة زجاجة ماء صغيرة: 500 mL أم 500 L؟

M23 أي تقدير أنسب لكتلة حقيبة فيها عدة كتب: 3 g أم 3 kg؟

M24 كتب طالبان طول الطاولة نفسه بطريقتين: 1.2 m و 120 cm. هل يثبت اختلاف الكتابة أن أحد القياسين أدق؟ اشرح.

فحص النهاية

M25 حول 4.5 m إلى سنتيمترات.

M26 كتلة صندوق مع محتوياته 3 kg، وكتلة المحتويات g 2400. ما كتلة الصندوق الفارغ؟

M27 في وعاء 1.5 L من الماء. صب منه 400 mL. كم مليلترا بقي؟

M28 بدأ نشاط الساعة 11:40 وانتهى الساعة 12:15 في اليوم نفسه. كم دقيقة استغرق؟

سجل تدريبي

اختر مهارة واحدة للتدريب التالي. سجل المساعدة التي احتجتها، ثم حل سؤالاً مختلفاً بنفسك.

التاريخ	المهارة أو السؤال	المساعدة المستخدمة	التدريب التالي

خطوتي التالية

مهارة أستطيع شرحها الآن:

مهارة سأعيد التدريب عليها:

موعد التدريب القادم:

التقدم يعني احتياجك لمساعدة أقل أو قدرتك على شرح فكرتك بوضوح أكبر. هذه الورقة لا تتنبأ بدرجةك المدرسية أو بنتيجة اختبار خارجي.